

国际城市规划发展报告

INTERNATIONAL URBAN PLANNING DEVELOPMENT REPORT

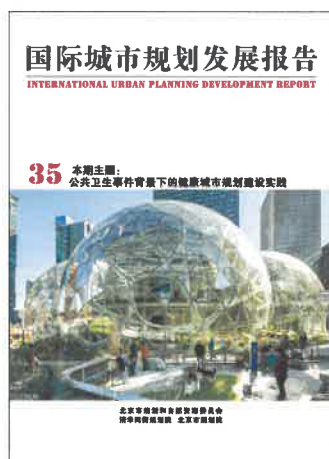
35

本期主题：

公共卫生事件背景下的健康城市规划建设实践



北京市规划和自然资源委员会
清华同衡规划院 北京市规划院



本期出刊: 2020年4月
创刊日期: 2013年5月
主 办: 北京市规划和自然资源委员会
承 办: 北京市规划和自然资源委员会研究室(宣传处)
本期编辑: 北京市城市规划设计研究院规划研究室
封面图: 亚马逊总部

健康规划实施制度与政策工具——美国的经验与启示	1
健康影响评估在城市总体规划中的应用与启示	12
由评估工具到公共政策: 大伦敦健康街道方法的经验与启示	27
促进市民健康与福祉的关键城市绿色景观: 理论、策略、案例	42
借鉴国外经验, 提高北京市医疗设施疫情防控弹性和效能的建议	68

促进市民健康与福祉的关键城市绿色景观： 理论、策略、案例

姜斌，刘雷鸣

1 背景介绍：疫情危机突显建设健康城市紧迫性

1.1 关键城市绿色景观：促进公共健康与福祉的“绿色药剂”与健康城市的基础设施

2020年初突发的新冠病毒疫情考验了中国城市的城市规划管理的防灾减灾与公共卫生应急管理体系，也突出了建设健康、韧性城市的重要性。如何将健康嵌入城市规划建设与治理将会是未来城市规划建设与更新改造的首要课题，对于首都北京这样的超大型城市尤为重要。城市绿色景观作为一种预防性的手段，其重要意义不仅在于塑造具有较强疾病免疫力的、身心健康的市民，也在于提升社会凝聚力，形成积极、信任、团结的社群合作关系，可以说是抵御城市公共健康危机的关键防线之一。

在我国许多快速发展的城市，缺乏民生理念支撑的城市环境规划与设计可能已经对

市民的健康与福祉造成了显著的负面影响。快节奏、高压、远离自然的城市生活所导致的精神疲劳和压力可以诱发多种健康和社会问题，包括心血管疾病、糖尿病、部分类型的癌症、操作失误事故、自杀、暴力犯罪。疲劳、压力、抑郁和焦虑会刺激养成不健康的生活方式，例如缺乏运动、吸烟、酗酒、毒品或药物依赖等。抑郁与焦虑在中国城市人群中普遍存在，抑郁症患病率达到2.1%，焦虑障碍患病率达4.98%。同时，静态的生活方式、公共绿色景观不足和分配不均、日趋依赖机动车通行的城市环境是导致市民超重和肥胖并诱发多种致死疾病的重要原因。中国是受超重与肥胖影响人数最多的国家，约46%的成年人和15%的儿童肥胖或超重^[1]。缺乏身体锻炼已经给社会带来沉重经济负担：2002年因缺乏身体锻炼导致的疾患带来的经济损失为211.10亿人民币，2007年则达509.87亿人民币。

2019年提出的《健康中国行动（2019-

作者：姜斌，刘雷鸣，香港大学城市环境与健康虚拟现实实验室，香港大学建筑学院